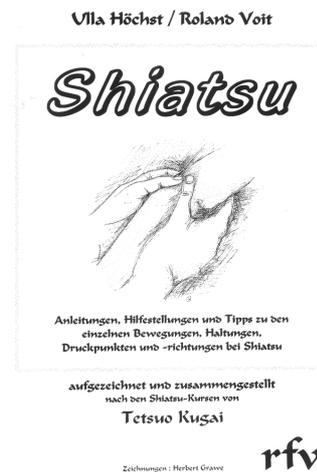


Ulla Höchst / Roland Voit
Shiatsu
rfv-Verlag Garenfeld 2003

Anleitungen, Hilfestellungen und Tipps zu den einzelnen Bewegungen, Haltungen, Druckpunkten und -richtungen bei Shiatsu, aufgezeichnet und zusammengestellt nach den Shiatsu-Kursen von Tetsuo Kugai, Vorwort von dem japanischen Shiatsu-Meister, Tokyo Zeichnungen von Herbert Grawe, Hagen
40 Seiten (praktisches Großformat zur direkten Anwendung bei Shiatsu)



Ich freue mich sehr über die Herausgabe dieses Lehrbuches und möchte Ihnen ganz herzlich dazu gratulieren.

Mit Begeisterung habe ich dieses Buch gelesen, dessen Inhalt sehr leicht verständlich und mit viel Liebe zu Shiatsu geschrieben worden ist. Ich glaube sagen zu können, dass der verstorbene Meister Namikoshi sich ebenfalls sehr über dieses Buch gefreut hätte.

Dem Leser und Shiatsu-Ausführenden wünsche ich alles Gute und eine stete Erweiterung des Wissens um Shiatsu.

Tokyo, im April 2004

Hiroshi Ishihara,

ehemaliges Vorstandsmitglied der Japan Shiatsu Association,
ehemaliger Präsident der Nerima Shiatsu Association,
ehemaliger Haustherapeut des Ministerpräsidenten Ohira

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Einleitung

Einzelne Behandlungsarten :

1. Seitenlage (links)
2. Seitenlage (rechts)
3. Bauchlage (linke Seite)
4. Bauchlage (rechte Seite)
5. Bauchlage (sanfte Wirbelsäulenkorrektur)
6. Rückenlage (Beinbehandlung links)
7. Rückenlage (Armbehandlung links)
8. Rückenlage (Beinbehandlung rechts)
9. Rückenlage (Armbehandlung rechts)
10. Kopfbehandlung (Rückenlage)
11. Kopfbehandlung (Fortsetzung)
12. Bauchbehandlung
13. Bauchbehandlung (Fortsetzung)
14. Abschlussbehandlung

Anhang : Mögliche Behandlung bei Ischiasschmerzen

Nachwort

Stichwortverzeichnis

Preis : € 7.-